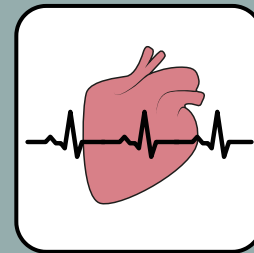
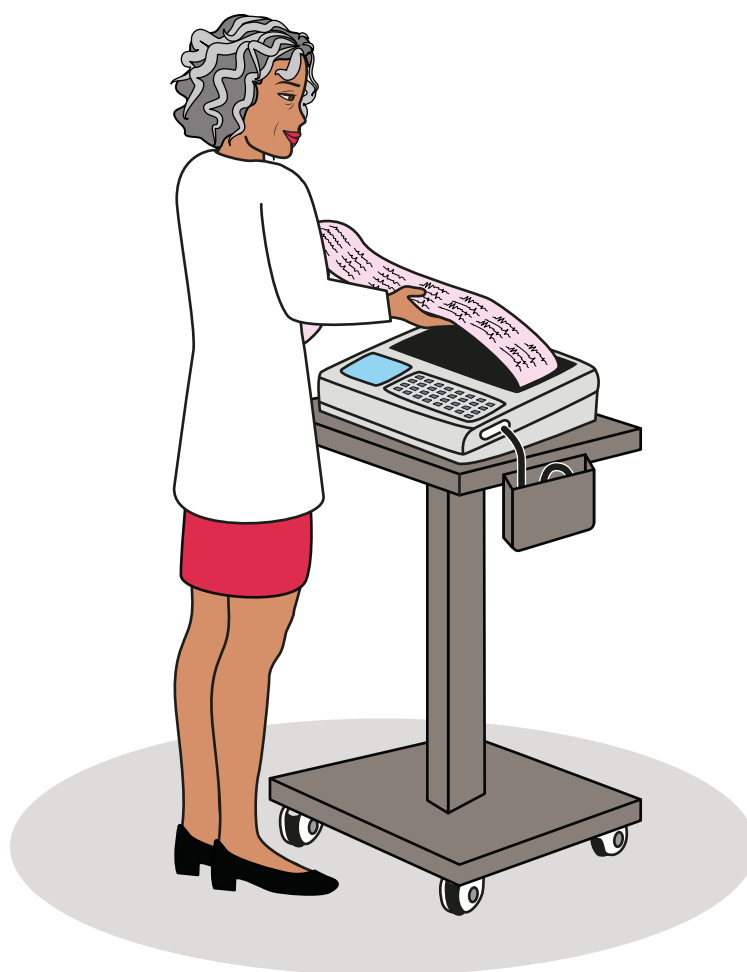


# L'E.C.G.



## L'électro-cardiogramme



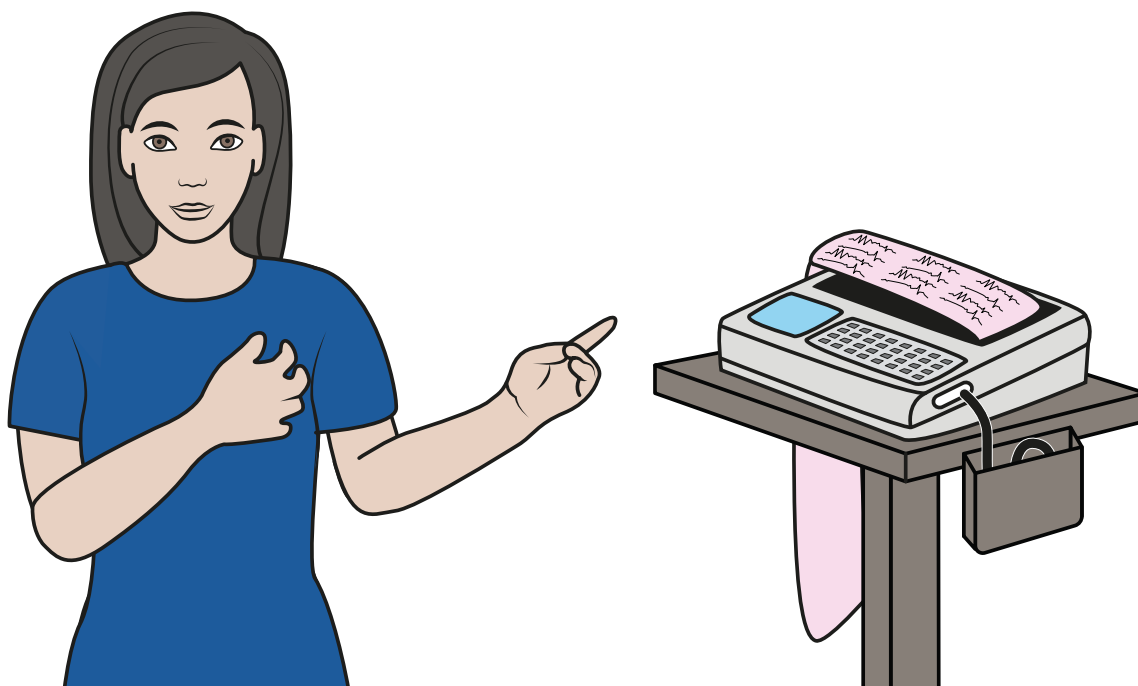


# L'ECG, à quoi ça sert ?

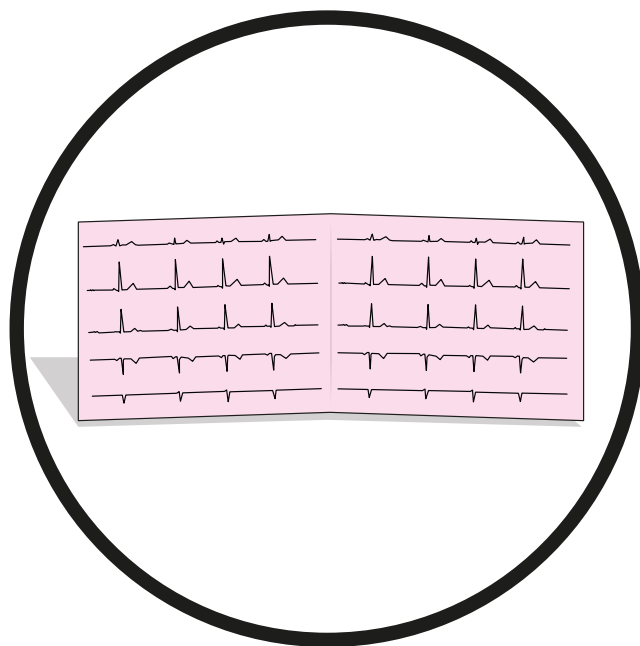
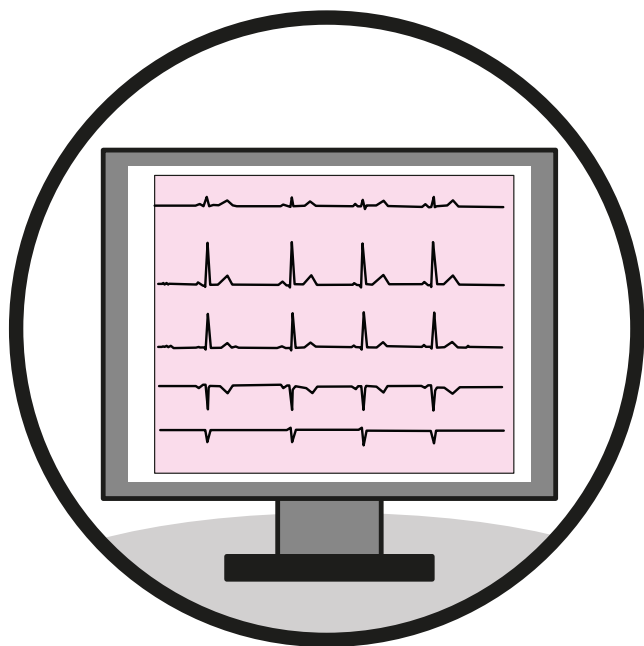
L'ECG veut dire électro-cardiogramme.

**L'ECG est un examen pour savoir si mon coeur fonctionne bien.**

- Une machine enregistre comment mon coeur bat.



Les battements de mon coeur se voient sur un écran ou sur du papier.



## Je peux faire un ECG quand :

Par exemple :

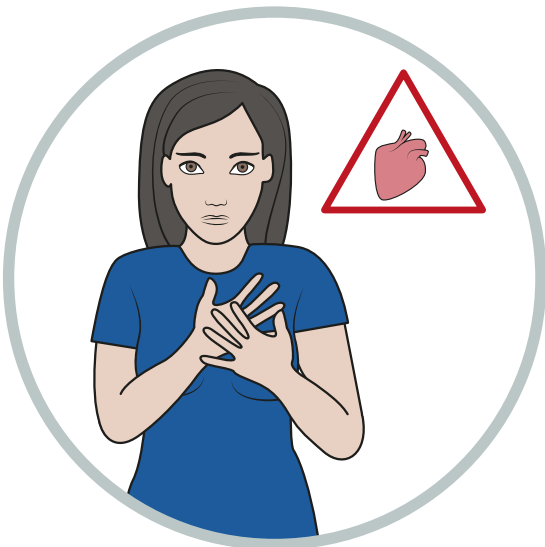
- j'ai une forte douleur dans la poitrine,



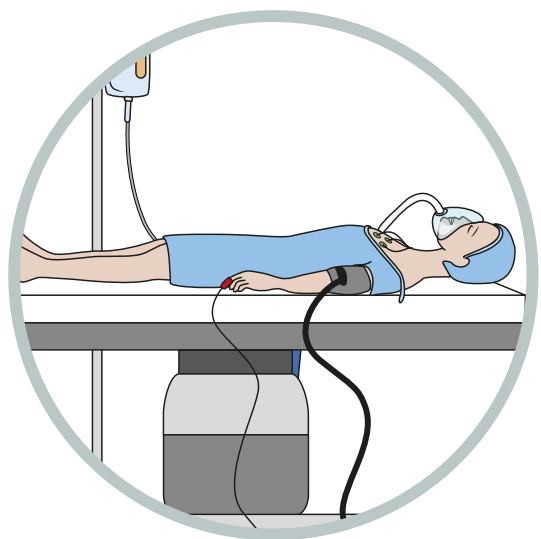
- j'ai fait un malaise,



- j'ai une maladie du cœur,



- je vais avoir une anesthésie générale.



# L'ECG, comment ça se passe ?

Je peux faire un ECG :

● à l'hôpital,



● dans une clinique,



● chez le docteur,



● ou chez moi.

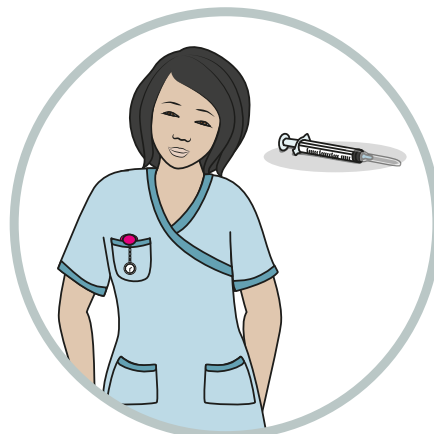


L' ECG peut être fait par :

● un cardiologue,

Le cardiologue  
est le docteur  
qui soigne le cœur.

● une infirmière,

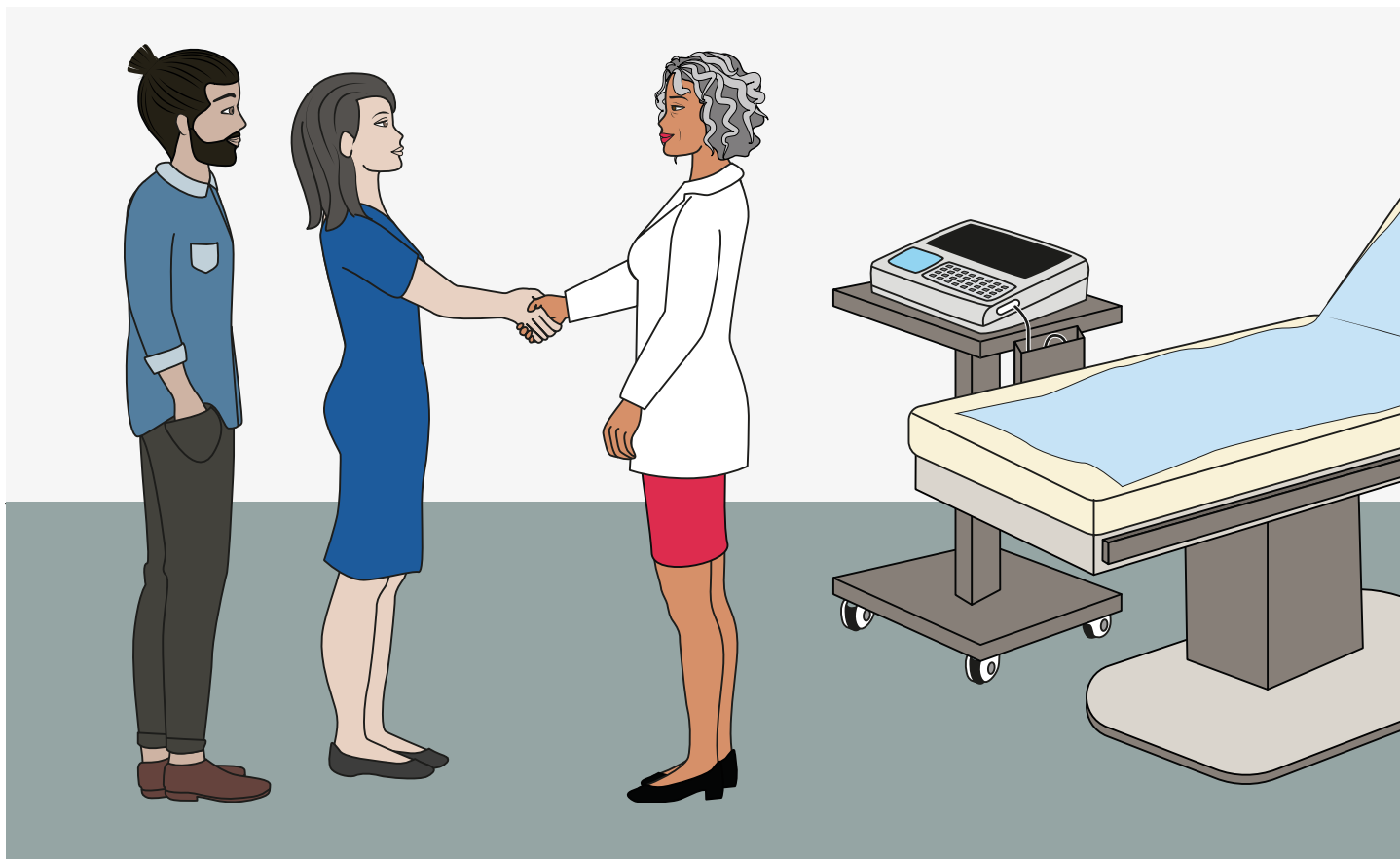


● mon docteur.

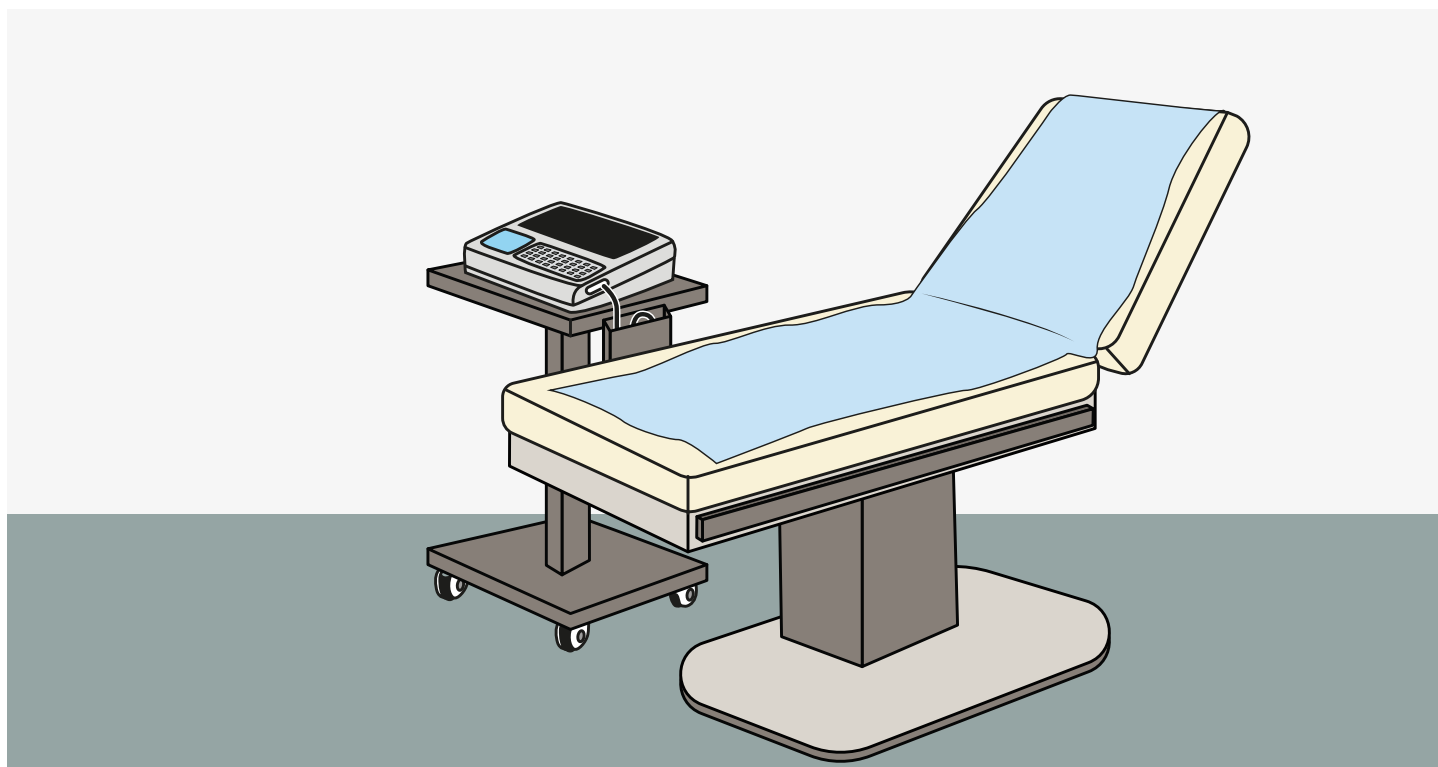


## J'entre dans la salle d'examen.

- Je peux être accompagnée.

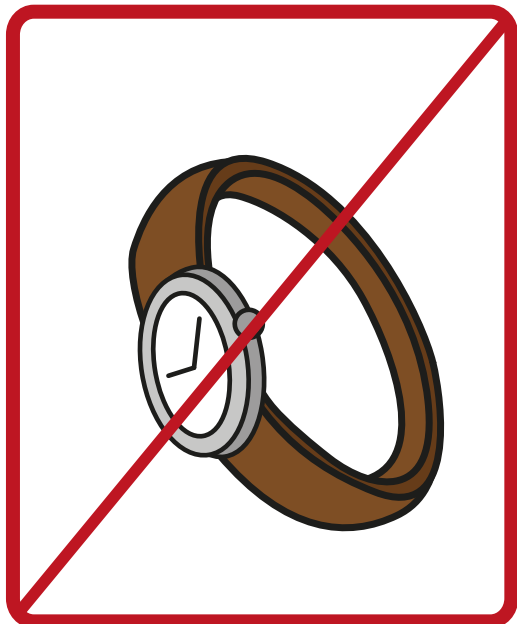


- Il y a une table d'examen et une machine.



## Je me prépare pour l'ECG.

- J'enlève ma montre.

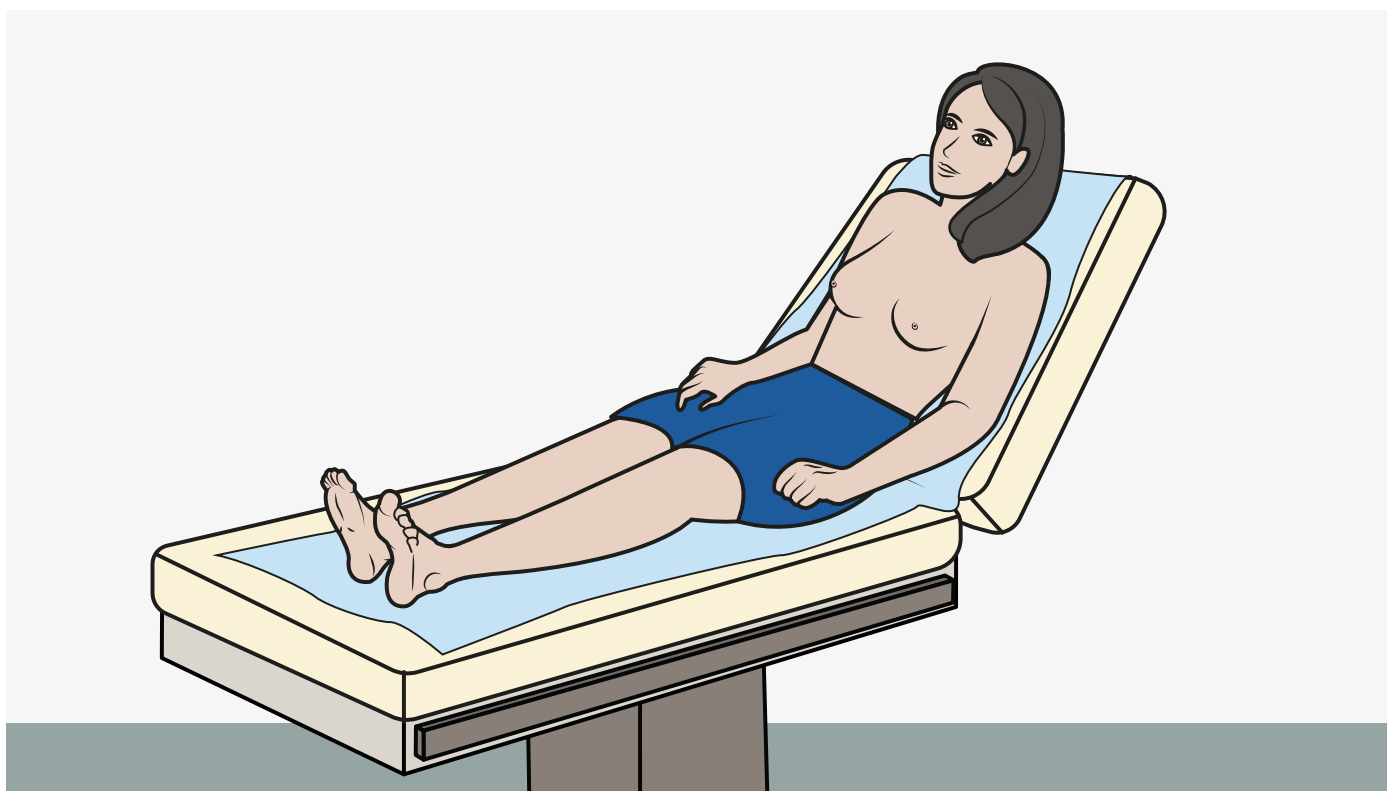


- Je me déshabille.

J'enlève  
les vêtements du haut.

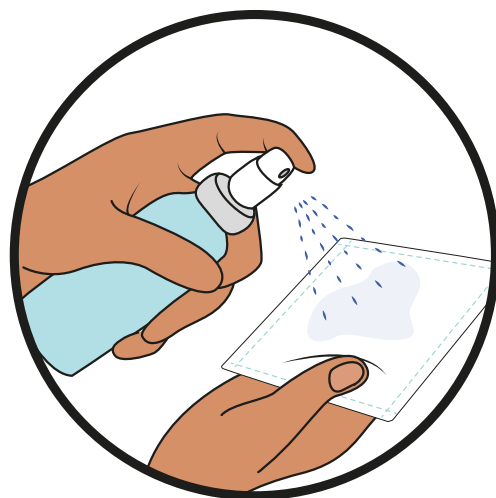


## Je m'installe sur la table d'examen.

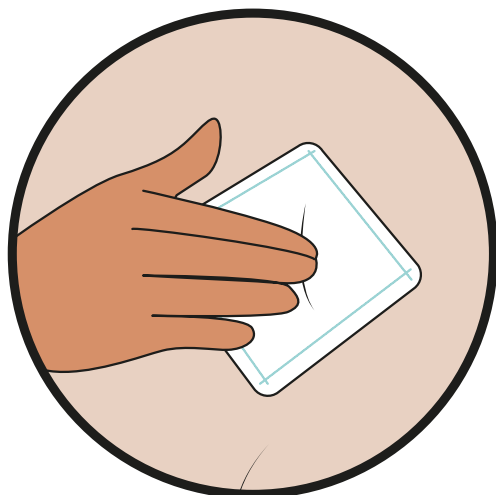
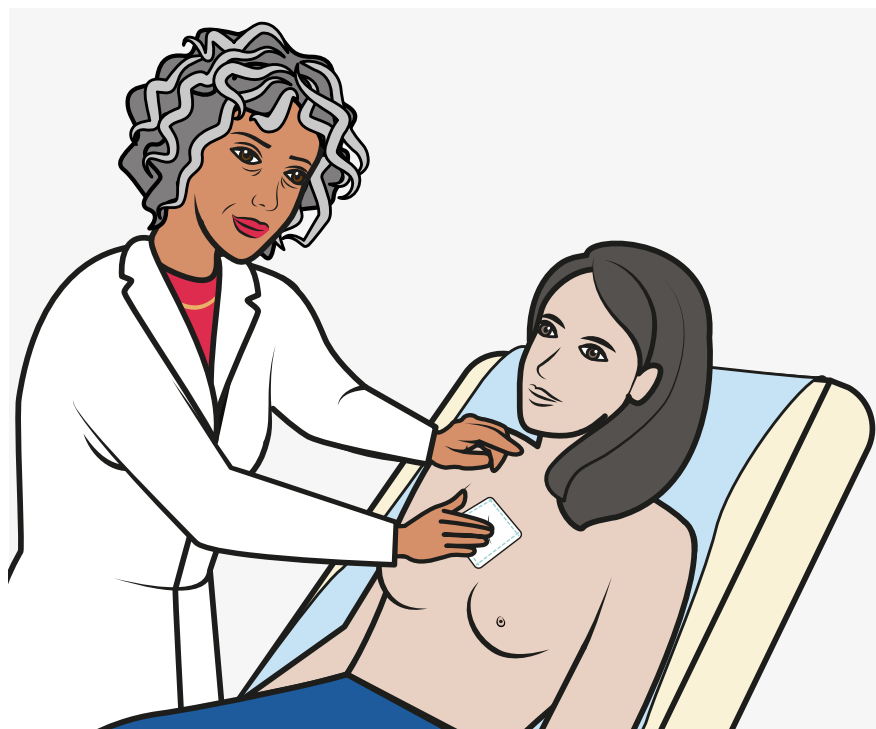


- **Le docteur ou l'infirmière nettoie ma peau.**

Elle met du produit sur un coton.



Elle nettoie ma peau avec le coton.

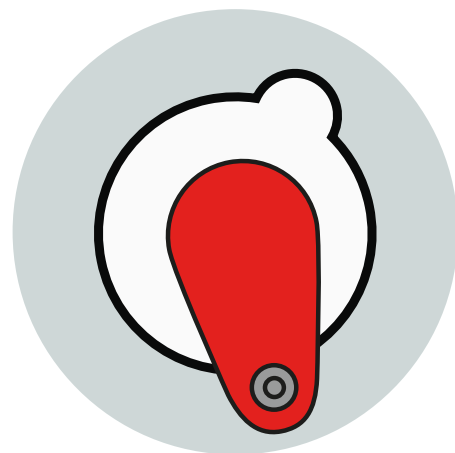




**Le docteur ou l'infirmière pose des électrodes sur ma peau.**

Les électrodes sont des petits ronds ou des carrés collants.

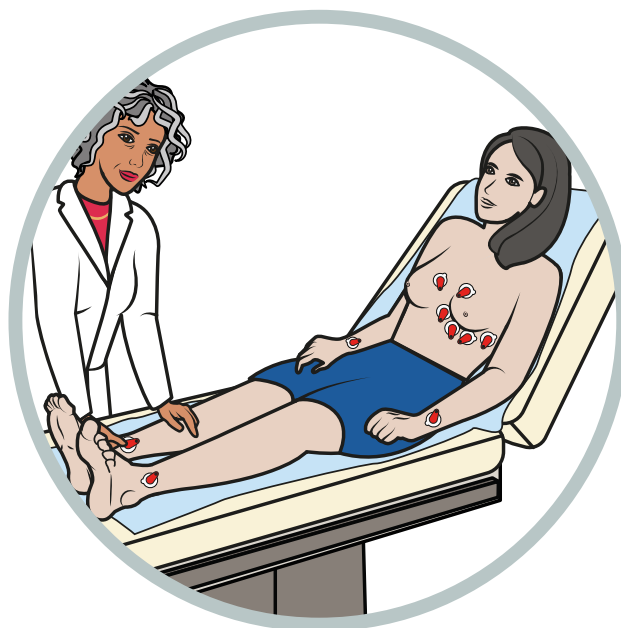
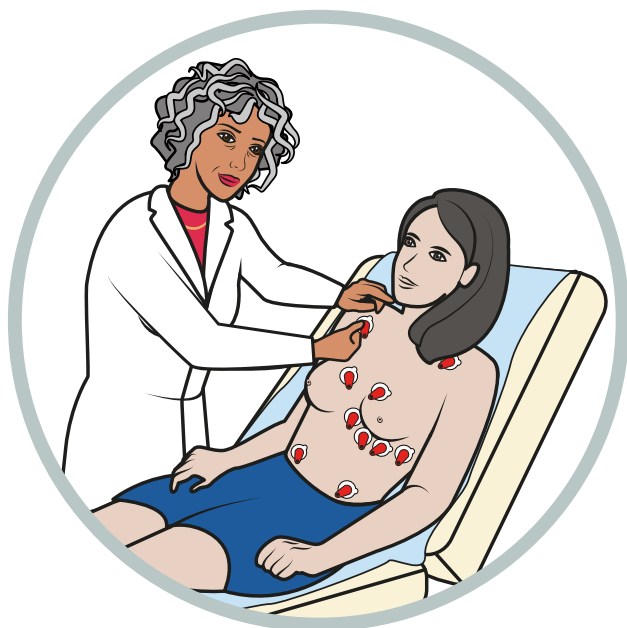
- **Le docteur ou l'infirmière pose des électrodes sur ma poitrine.**



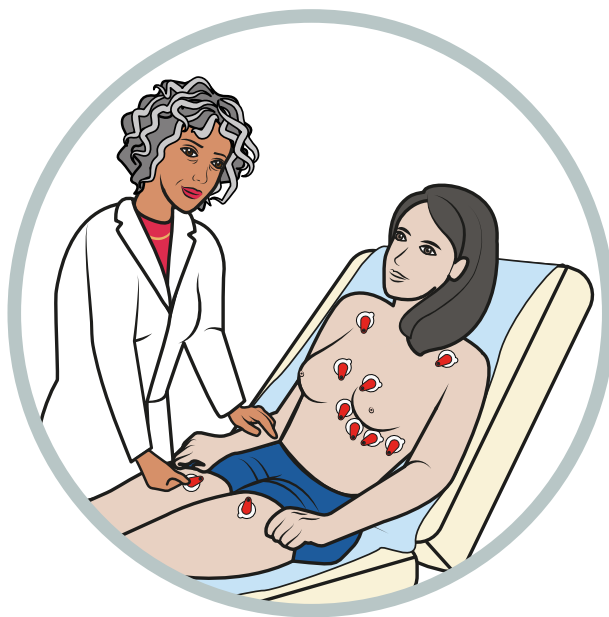
- **Le docteur ou l'infirmière pose des électrodes sur d'autres parties de mon corps :**

mes épaules et mon ventre,

ou mes poignets et mes chevilles,

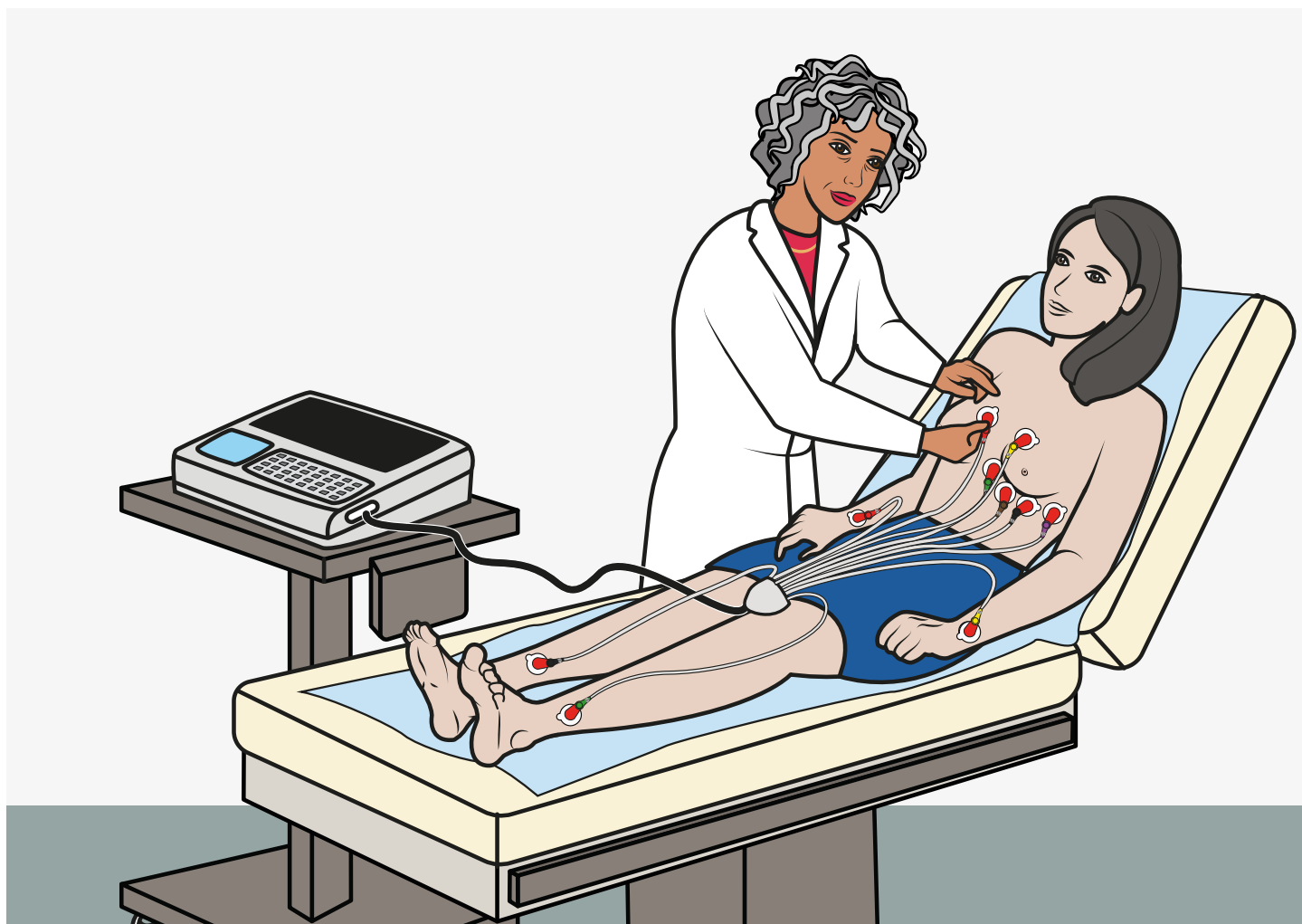


ou mes épaules et mes cuisses.



- **Le docteur ou l'infirmière met un fil à chaque électrode.**

Les fils sont reliés à la machine.



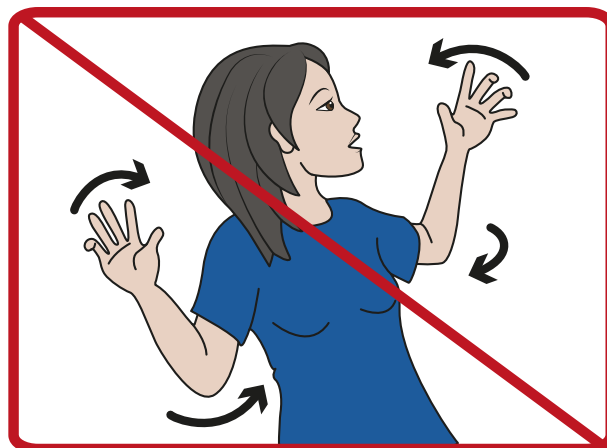
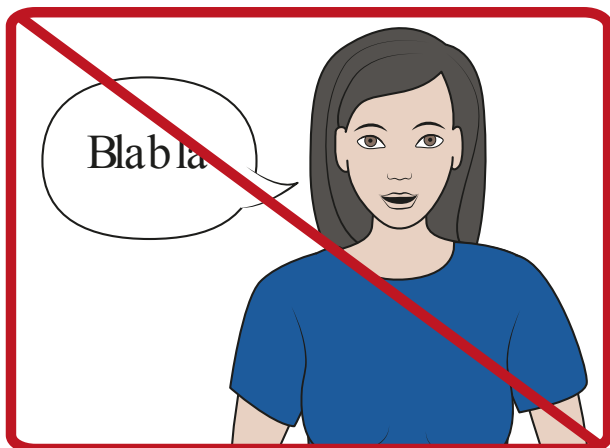
## Le docteur ou l'infirmière commence l'ECG.

- Elle me demande :



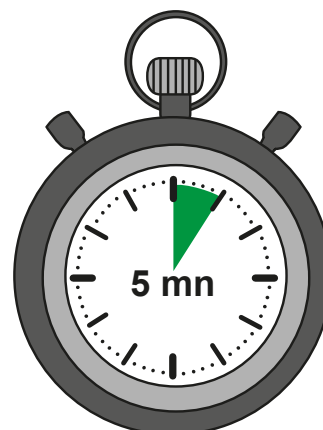
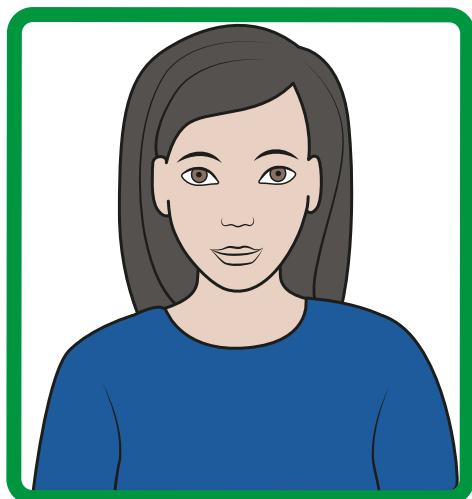
de ne pas parler,

de ne pas bouger.



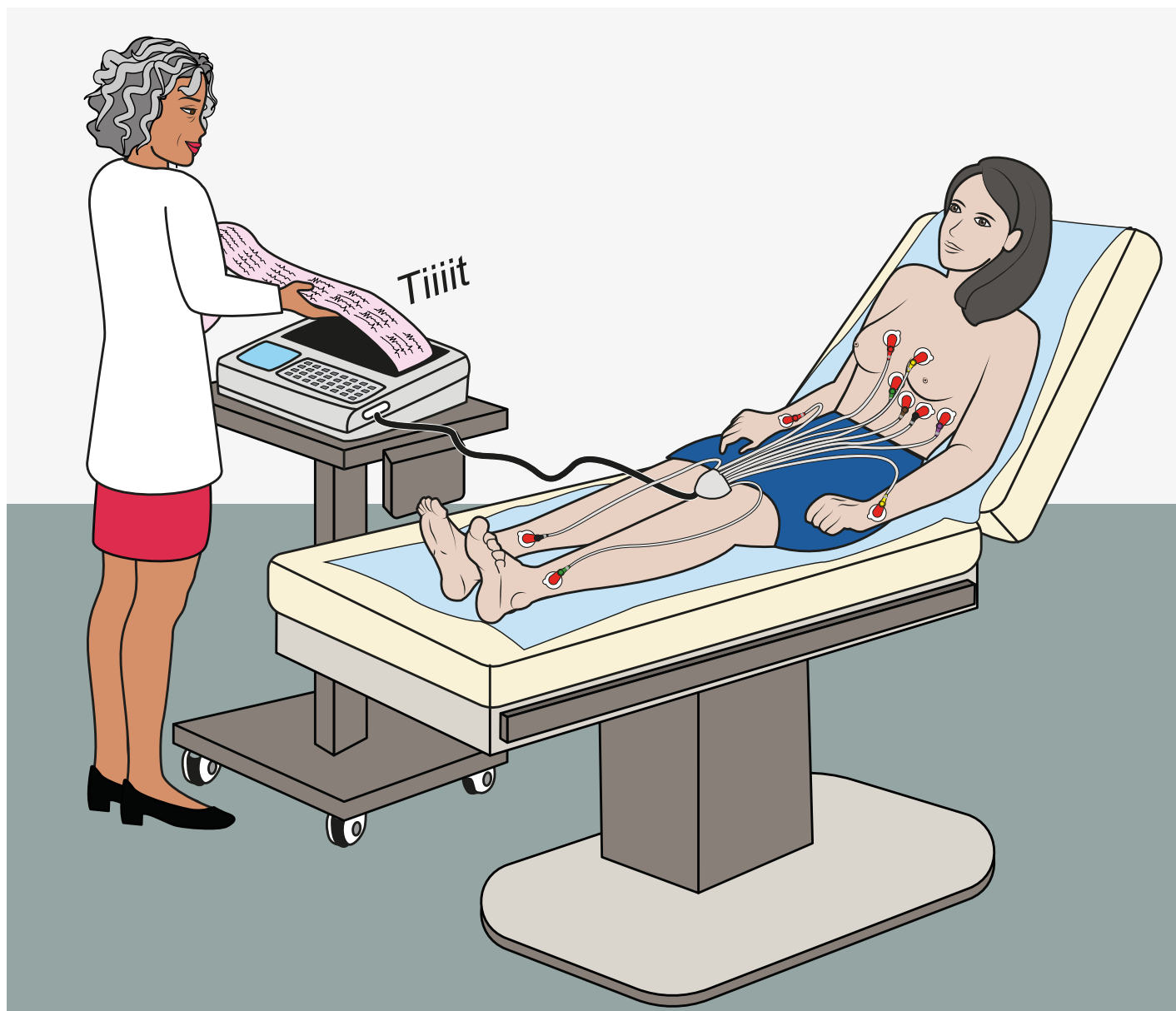
- L'ECG ne fait pas mal.

- L'ECG ne dure pas longtemps.

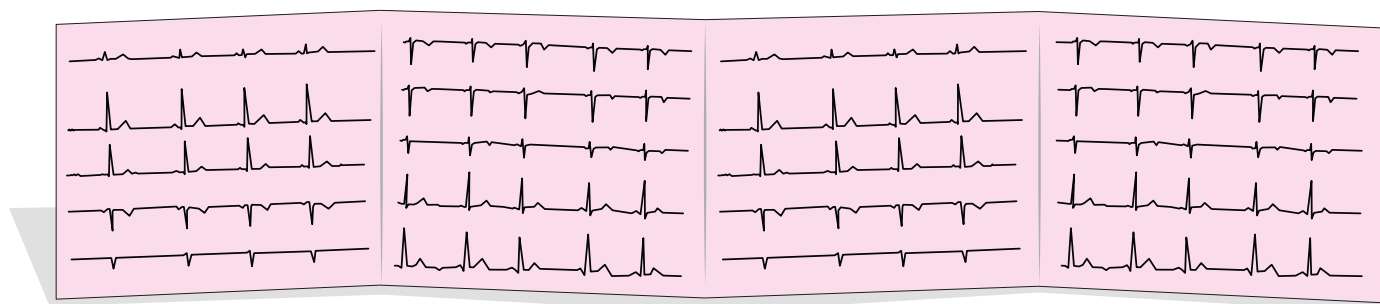


- **Un papier sort de la machine.**

J'entends un petit bruit.

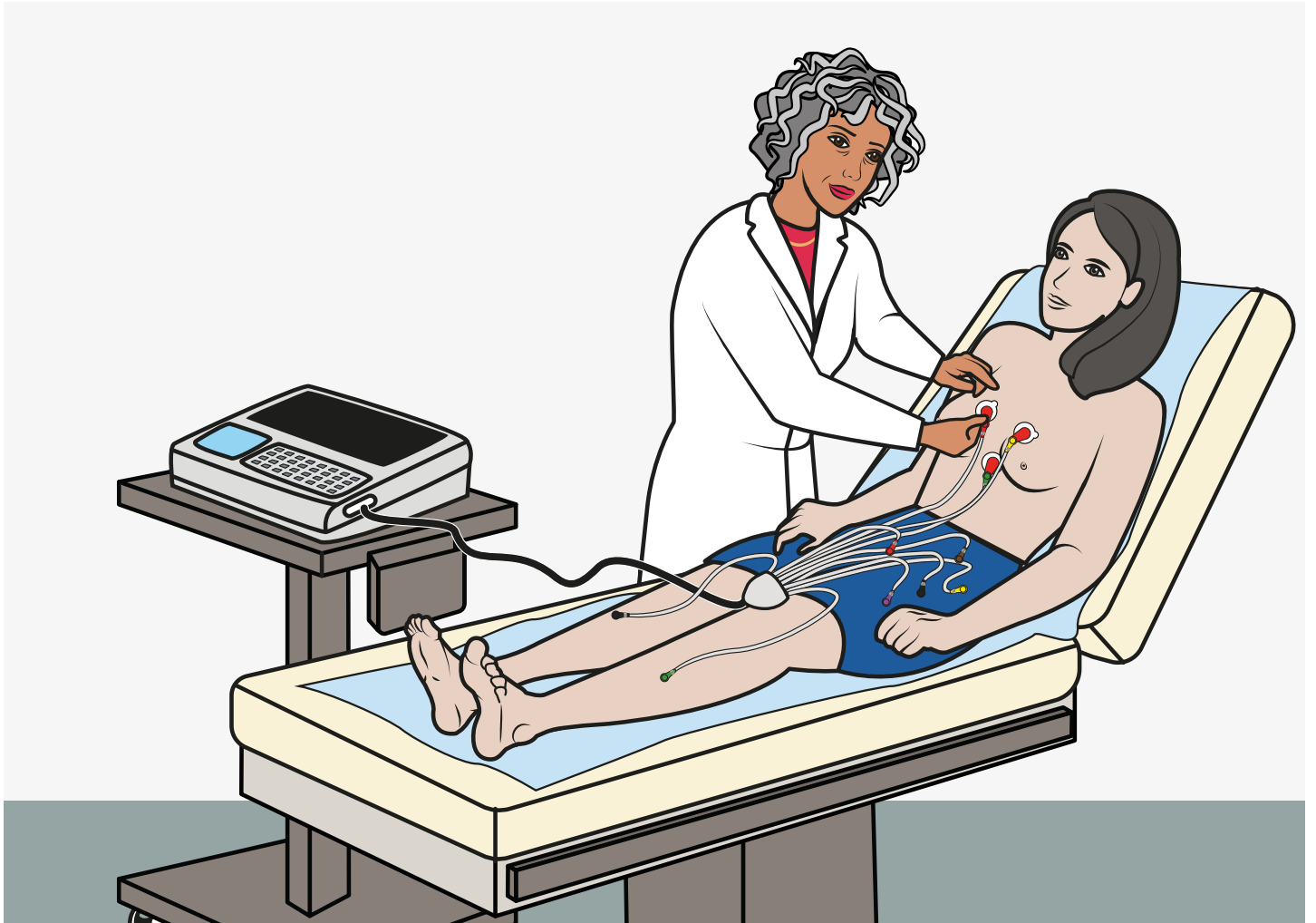


- **Sur le papier, le docteur ou l'infirmière peut voir comment bat mon coeur.**

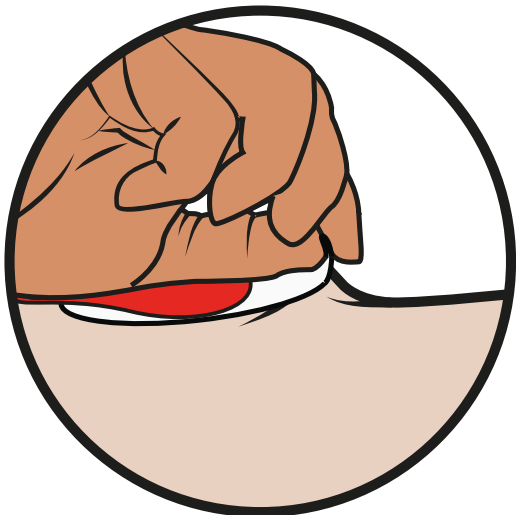


**L'ECG est fini.**

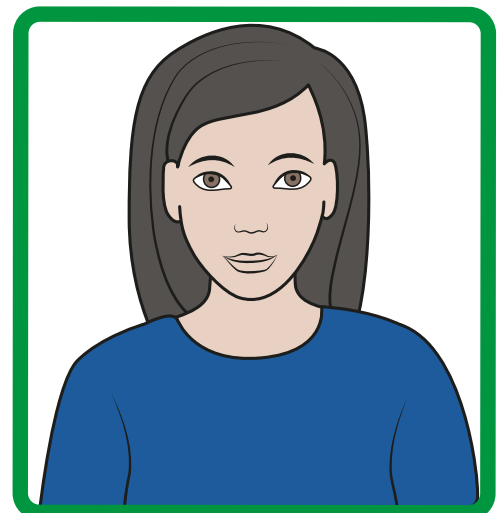
- **Le docteur ou l'infirmière enlève les fils et les électrodes.**



- **Pour enlever les électrodes elle tire un peu.**

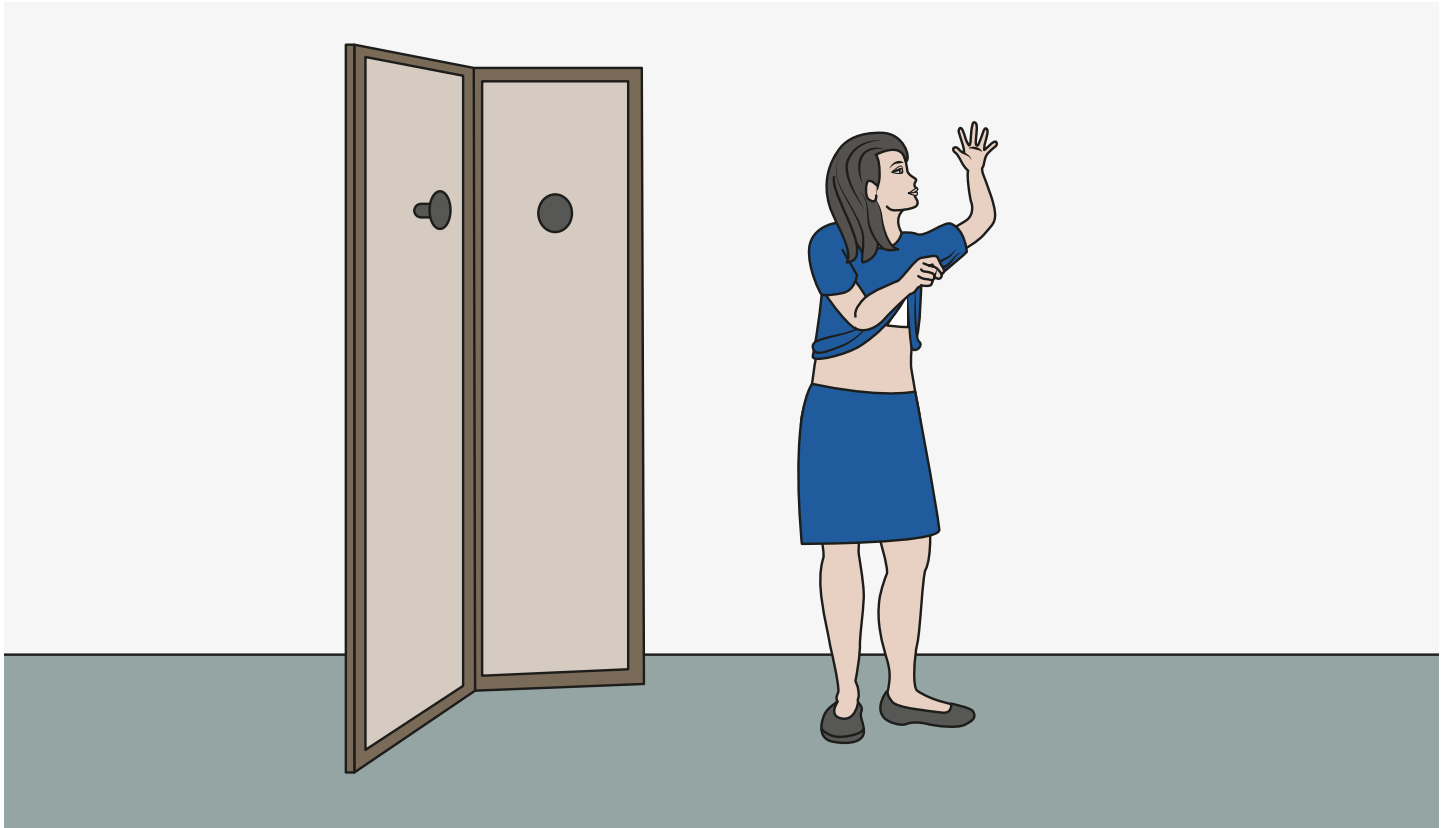


- **Ça ne fait pas mal.**



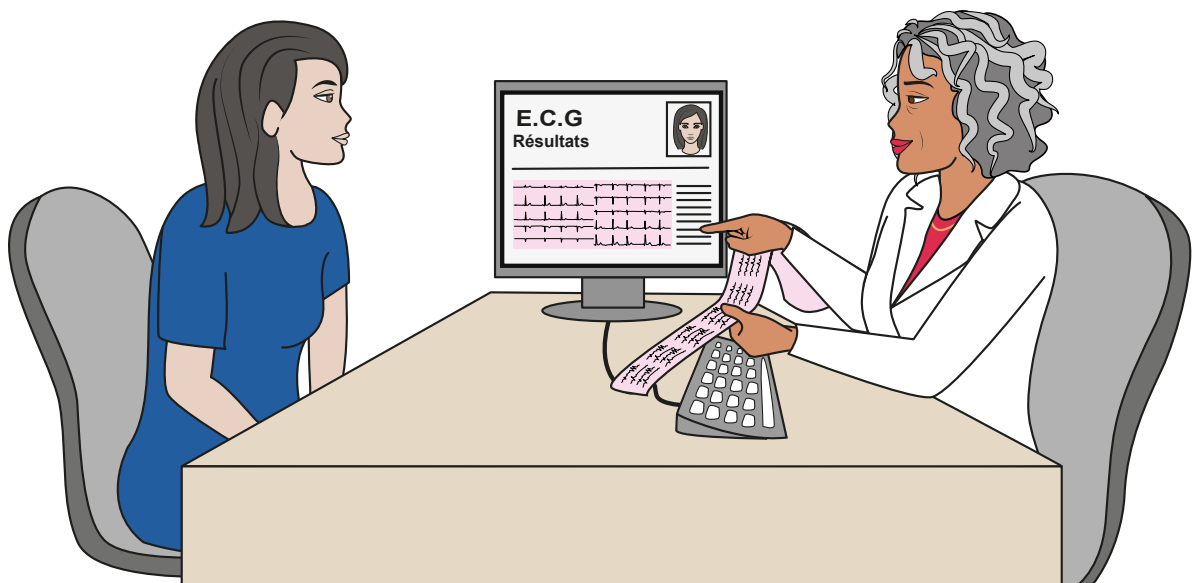
# Après l'ECG

Je me rhabille.



Le docteur regarde mon ECG.

- Elle m'explique les résultats.



● **Tout va bien,**

● **il y a un problème.**



ou

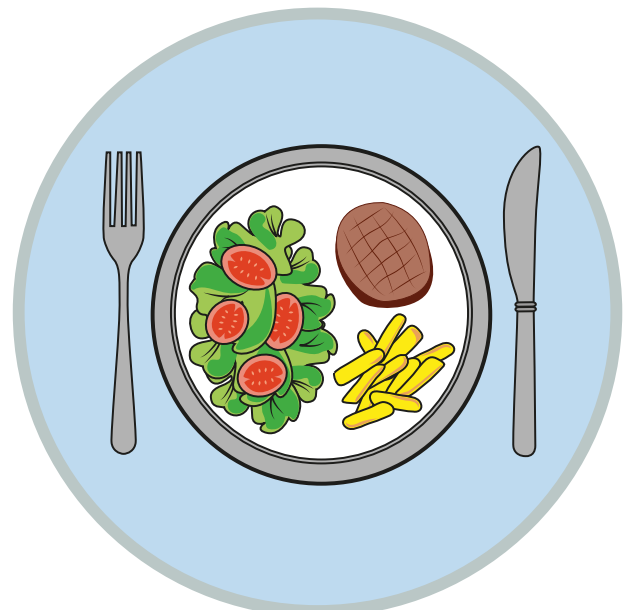


**Quand tout va bien,  
le docteur peut me donner des conseils.**

Par exemple, pour rester en bonne santé :

● **faire une activité physique  
tous les jours,**

● **avoir  
une alimentation équilibrée.**

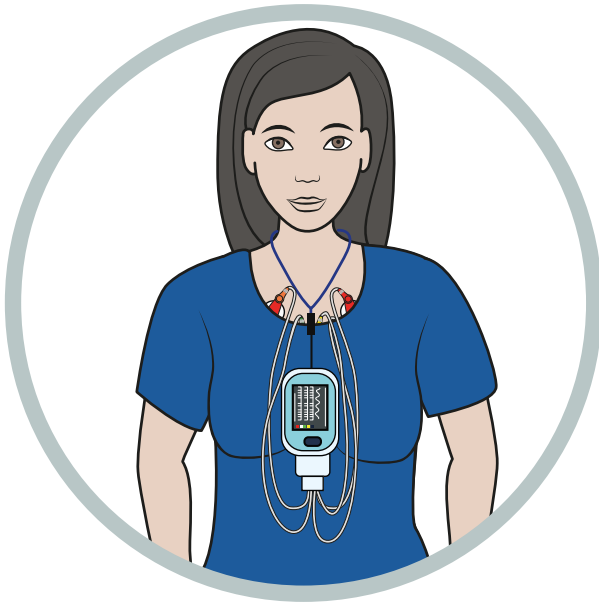




**Quand il y a un problème,  
le docteur peut me demander :**

- **de faire un holter :**

le holter est un ECG  
sur toute une journée.



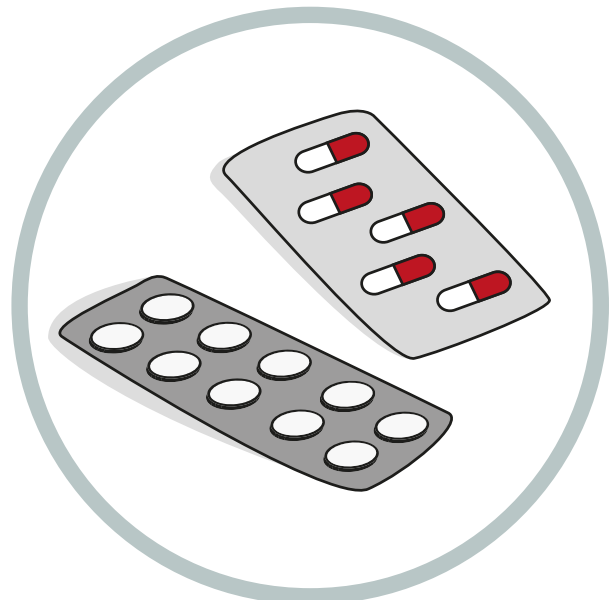
- **de faire un ECG d'effort,**



- **de faire  
une échographie du coeur,**




- **de prendre  
des médicaments.**






En compléments,  
Santé BD conseille de consulter les fiches :



**APA, Bien bouger, Mieux manger, Échographie.**

**A.P.A.** 

Activité Physique Adaptée



---

**Bien bouger** 

pour prendre soin de ma santé



---

**Mieux manger** 

pour prendre soin de ma santé



---

**L'échographie** 

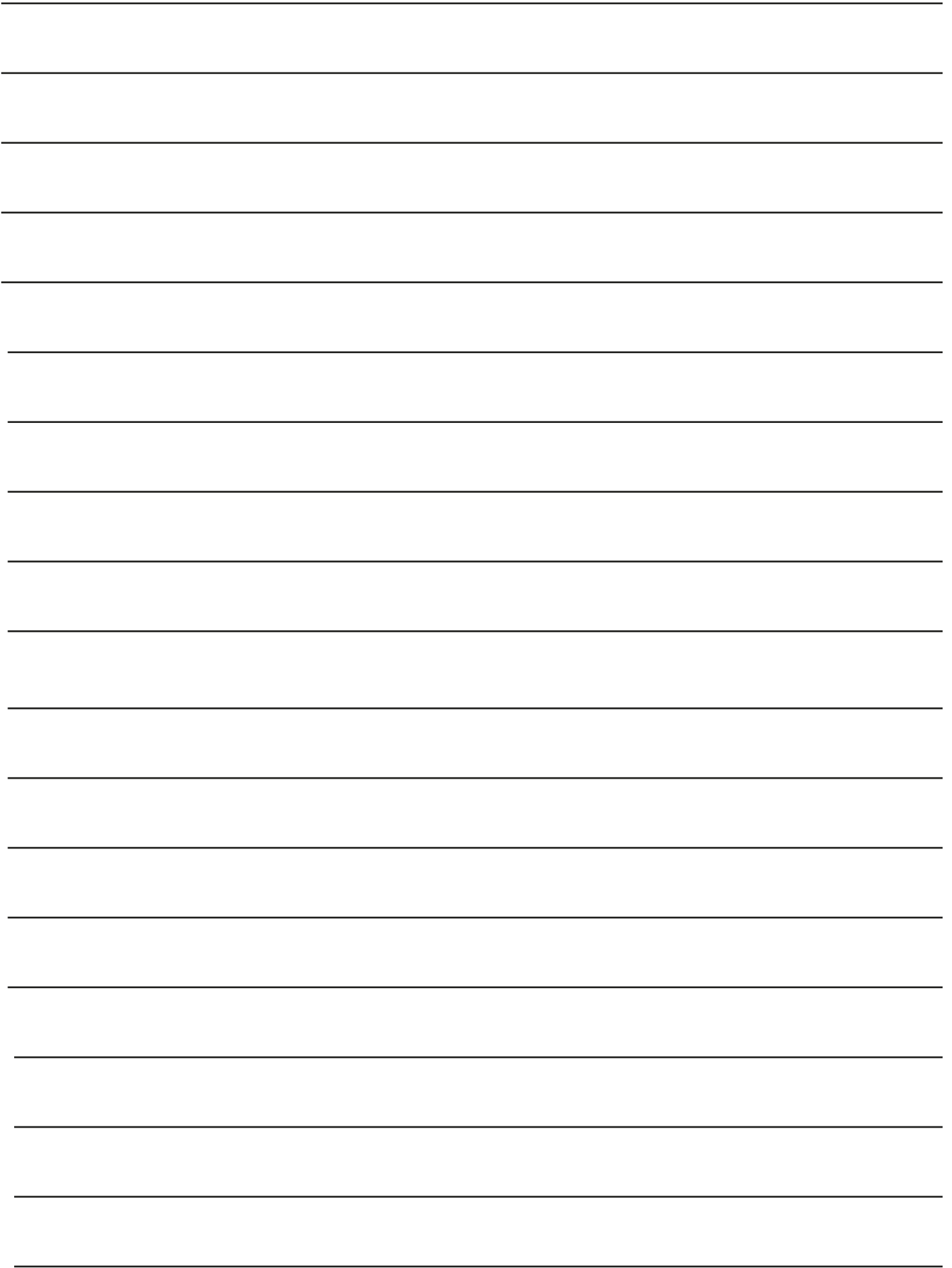
Je fais une échographie sur la peau



---





## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,  
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis**<sup>santé</sup>

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.  
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté  
ARS Corse / ARS Grand Est  
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie  
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

Dernière mise à jour: 18/09/2023